

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR BAGAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
a) Tujuan Umum	5
b) Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
a) Bagi Para Peneliti.....	6
b) Bagi Institusi Pendidikan.....	6
c) Bagi Masyarakat	6
1.6 Keterbaruan Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	11
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	11
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	12
2.1.3 Faktor Resiko Tekanan Darah Tinggi	12
a. Faktor yang tidak dapat diubah.....	12
b. Faktor yang dapat diubah.....	15

2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	17
2.1.5 Tanda Dan Gejala	19
2.2 Lansia	19
2.2.1 Definisi Lansia	19
2.2.2 Klasifikasi Lansia	20
2.2.3 Karakteristik Lansia	20
2.2.4 Kesehatan Lansia	20
2.3 Persen Lemak Tubuh	22
2.3.1 Definisi Persen Lemak Tubuh	22
2.3.2 Gambar & Klasifikasi Persen Lemak Tubuh	23
2.3.3 <i>Bioelectrical Impedance Analisis</i> (BIA)	26
2.3.4 Faktor yang Berhubungan Dengan Persen Lemak Tubuh... ..	27
2.4 Aktivitas Fisik	29
2.4.1 Definisi Aktifitas Fisik	29
2.4.2 Klasifikasi	29
2.4.3 Manfaat	30
2.4.4 Manfaat Olahraga pada Lansia.....	31
2.4.5 Tipe- Tipe Aktifitas Fisik	32
2.4.6 Jenis Aktifitas pada Lansia	33
2.4.7 Hubungan Aktifitas Fisik dan Hipertensi	33
2.5 Minum Kopi	35
2.6 Stress Pada Lansia	37
2.6.1 Definisi Stress Pada Lansia	37
2.6.2 Gejala – Gejala Stress Pada Lansia	38
a. Gejala Fisik	39
b. Gejala Emosional	40
c. Gejala Intelektual	40
d. Gejala Interpersonal	40

2.6.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stress Pada Lansia	41
1. Faktor Internal	41
2. Faktor Ekternal	42
2.6.4 Tingkat stress	43
2.6.5 Indikator Pengukuran Stress Lansia	43
2.6.6 Dampak Stress Lansia	44
2.6.7 Upaya Penanggulangan Stress Lansia.....	46
2.6.8 Hubungan Tingkat stress Dengan Tingkat Hipertensi Lansia.....	47
2.7 Kerangka Berfikir Penelitian	49
2.8 Kerangka Konsep Penelitian	51
2.9 Hipotesis Penelitian	52

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.2 Desain Penelitian	53
3.3 Populasi dan Sampel	53
a. Populasi	53
b. Sampel	53
c. Teknik Pengambilan Sampel	55
3.4 Indikasi Variabel Penelitian	55
3.5 Definisi Konseptual	55
3.6 Definisi Operasional	56
3.7 Teknik Analisis Data	59
3.7.1 Pengumpulan Data	59
3.7.2 Pengolahan Data.....	60
3.7.3 Analisis Data	61
3.8 Organisasi Penelitian dan Tugasnya	63

BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	64
4.1.1 Visi dan Misi Puskesmas Sanggi	65
4.2 Analisis Univariat	66
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden	67
4.3 Analisis Bivariat	68
4.3.1 Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Tekanan Darah	69
4.3.2 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah	70
4.3.3 Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah	71
4.3.4 Hubungan Faktor Stres Dengan Tekanan Darah	72

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Responden	73
5.1.1 Umur	73
5.1.2 Jenis Kelamin	74
5.2 Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia	75
5.3 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia	77
5.4 Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia	78
5.5 Hubungan Faktor Stes Dengan Tekanan Darah Pada Lansia.....	79

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran	82
1 Bagi Masyarakat	82
2 Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan	82
3 Bagi Institusi Pendidikan	83
4 Bagi Penelitian Selanjutnya	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir50

Bagan2.2 Kerangka Konsep51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2.2 Gambaran Umum Lemak Tubuh & Persen Lemak Tubuh	24
Tabel 2.3 Kategori Persen Lemak Tubuh	24
Tabel 2.4 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Persen Lemak Tubuh	25
Tabel 2.5 Nilai Rata-Rata Berat, LBM & Persen Lemak Tubuh	28
Tabel 2.6 Kategori Aktivitas Fisik berdasarkan Jenis Kegiatan	29
Tabel 2.7 <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR) Berbagai Aktifitas	34
Tabel 2.8 Klasifikasi Aktifitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL.....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Wilayah Penelitian.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Frekuensi Pada Pasien Lansia di Puskesmas Sanggi Berdasarkan Usia, dan Jenis kelamin	67
Tabel 4.3 Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Tekanan Darah.....	69
Tabel 4.4 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah	70
Tabel 4.5 Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah.....	71
Tabel 4.6 Hubungan Faktor Stres Dengan Tekanan Darah	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Distribusi Lemak Tubuh15



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul